

*bænda*  
FERÐIR

# AMALFÍSTRÖNDIN, CAPRÍ & FLÓRENS



**10. – 20. október 2025**

**Fararstjórn: Hólmfríður Bjarnadóttir**

Haust 12  
Ítalía

## Ferðalýsing

Flórens, **Sorrento**, Amalfíströndin og eyjan **Caprí** eru sannkallaðar draumaperlur Ítalíu en kynngimögnuð feegurð þessara staða umvefur okkur í þessari glæsilegu ferð. Ferðin byrjar við hinn dásamlega **Napólíflóa** og í **Sorrento**, eftirsóttasta ferðamannabæ hans, þar sem við njótum ljúfra daga. Boðið verður upp á ævintýrlega siglingu til sæbrattrar klettaeyjunnar **Caprí** þar sem siglt verður í **Bláa hellinn** og farið með stólalyftu upp á hæsta fjall eyjunnar, Monte Solaro. Við bæði siglum og öikum með **Amalfíströndinni**, sem er ein fallegasta strönd Ítalíu, með viðkomu í bæjunum **Amalfí** og **Positano**, og skoðum okkur um í **Pompei** þar sem finna má eina af frægustu fornminjum veraldar. Við dveljum einnig í hinn fögru borg **Flórens**, eða **La Bella** eins og hún er oft nefnd, sem er ein glæsilegasta lista- og menningarborg Ítalíu. Í Flórens upplifum við skemmtilega daga á meðan við fræðumst um sögu, listir og mannlíf borgarinnar. Þessi menningarborg er einstök og hreint ótrúlegt að slíkur fjöldi listaverka sé varðveittur á einum og sama staðnum. Verk listamanna á borð við **Leonardo da Vinci** og **Michelangelo**, auk svo margra annarra, gæða borgina slíkum töfrum að enginn fer héðan ósnortinn.

**11 dagar | 10 nætur**

7 nætur Sorrento | 3 nætur Flórens



### 10. október | Flug til Róm & Sorrento við Napólíflóa

Brottför frá Keflavík kl. 07:50 og mæting í Leifsstöð u.þ.b. 2,5 klst. fyrir brottför. Lending í Róm kl. 14:35 að staðartíma. Þaðan liggur leið okkar til Sorrento við Napólíflóa, eins fallegasta flóa landsins. Sorrento er hrifandi bær í bröttum hlíðum en þar vaxa ólíf-, appelsínu- og sítrónutré og þess má geta að Limoncello líkjörinn frægi kemur frá þessu svæði. Á þessum dásamlega stað verður gist í sjö nætur.

### 11. október | Skoðunarferð í Sorrento & frjáls tími

Við ætlum að eiga skemmtilegan dag í Sorrento en eftir góðan morgunverð býður fararstjórinn upp á skoðunarferð um bæinn og eftir það er upplagt að kanna dásamlegt umhverfið í Sorrento, eins eftirsóttasta ferðamannabæjarins á Sorrento skaganum. Í bænum er fjöldinn allur af einstaklega heillandi, þröngum, gömlum götum, fögrum kirkjum og glæstum byggingum. Eftir það er frjáls tími til að kanna iðandi mannlíf bæjarins.





## 12. október | Sigling til Caprí

Nú höldum við í siglingu til Caprí, perlu Napólíflóans. Við skoðum fallegu eyjuna, siglum að Bláa hellinum, Grotta Azzurra, og förum upp til Caprí og Anacapri þar sem við njótum stórfenglegs útsýnis. Áhugasömum gefst tækifæri til að fara með stólalyftu upp á fjallið Monte Solaro. Jafnframt verður hægt að fá sér hressingu og skoða alls kyns handunnar vefnaðarvörur eins og kniplinga, dúka, klæði og fatnað.



## 13. október | Rólegheit & slökun í Sorrento

Þennan dag gefst heill dagur til þess að slaka á og njóta þess að vera á þessum yndislega stað. Sorrento er líflegur og skemmtilegur bær, þar er margt að skoða og tilvalið að kíkja í verslanir og á kaffi- og veitingahús. Einnig er hægt að slaka á við sundlaug hótelsins eða ganga með strandlengjunni.

## 14. október | Sigling & rúta með Amalfíströndinni



Haldið verður í töfrandi dagsferð um Amalfíströndina þar sem fegurðin er svo sannarlega einstök. Við hefjum daginn á ferð með smárútum með fram ströndinni og hvarvetna gefur að líta dásamlegt landslag á þessari fallegu leið til bæjarins Amalfí, þar sem við stoppum og skoðum okkur um. Á rölti um bæinn sjáum við fallega dómkirkju frá 10. öld, lífleg veitinga- og kaffihús og litlar verslanir sem gaman er að kíkja inn í. Því næst verður farið í hrifandi siglingu með

Amalfíströndinni til Sorrento en þaðan gefur að líta ægifagurt útsýni yfir fallegustu strandlengju Ítalíu og sjáum við þar litskrúðug hús, hótél og smábæi sem hanga utan í klettabrúninni. Á þessari ljúfu siglingu verður áð í Positano, einum þekktasta og vinsælasta ferðamannabæ Amalfístrandarinnar áður en siglt verður til Sorrento. Við mælum eindregið með því að gestir gæði sér á grilluðum sjávarréttum í hádeginu en þeir eru einn helsti sérréttur svæðisins.

## 15. október | Dagur í Sorrento

Dagurinn er tilvalinn til afslöppunar. Skemmtilegt er að upplifa bæinn og hinar gróðursælu ólífú-, appelsínu-, og sítrónuhæðir fyrir ofan hann með því að taka litlu lestina. Einnig er tilvalið að kíkja í verslanir og á kaffi- og veitingahús. Eftir hádegi er upplagt er að nota aðstöðuna við hótelið eða fara niður að gömlu bátahöfninni en þar er úrval góðra veitingastaða. Svo er líka hægt að fara á fallegu baðströndina og taka sér sundsprett.



## 16. október | Fornminjar í Pompei

Í dag höldum við til Pompei þar sem skoðaðar verða einhverjar frægustu fornminjar veraldar. Rústir gömlu Pompei eru eitt stórkostlegasta dæmið um fornleifauppgroft heillar byggðar og mun heimamaður leiða okkur í allan sannleikann um söguna. Eftir það verður gefinn frjáls timi til að slaka á og fá sér hressingu áður en haldið verður aftur til Sorrento.



## 17. október | „Bella Italia“ Flórens



Nú verður ekin fögur leið til borgarinnar Flórens sem staðsett er í hinu víðfræga héraði Toskana. Flórens er með glæsilegustu lista- og menningarborgum Ítalíu og ein af fjölsóttustu borgum veraldar. Lega borgarinnar er með eindæmum fögur en hún stendur beggja vegna Arno fljótsins. Í Flórens verður gist í þrjár nætur á góðu hóteli í miðbænum, stutt frá demöntum listasögunnar.

## 18. október | Skoðunarferð í Flórens & frjáls tími

Við hefjum daginn á fróðlegri skoðunarferð um Flórens með heimamann í fararbroddi sem mun leiða okkur í allan sannleikann um sögu og mannlíf borgarinnar. Fáar borgir komast í hálfkvist við Flórens en ótrúlegt er að slíkur fjöldi fágætra listaverka finnist á jafn litlu svæði. Að skoðunarferðinni lokinni gefst hverjum og einum tími til að kanna borgina betur á eigin vegum og fá sér hressingu.

## 19. október | Frjáls dagur í Flórens

Hver kannast ekki við snillinga á borð við Leonardo da Vinci, Michelangelo, Botticelli, Galileo Galilei, Dante og Machiavelli? Allir mörkuðu þeir spor sín í menningar- og listasögu Flórens. Í dag er upplagt að skoða sig betur um í töfrandi borginni og verja t.d. drjúgum tíma á Galleria degli Uffizi listasafninu, sem er eitt glæsilegasta listasafn landsins. Það var áður stjórnsýsluhús en er nú málverkasafn með 4.500 myndum sem sýna þróun menningar í Flórens og málralistar í Feneyjum. Svo má ekki gleyma glæsilegustu höll borgarinnar, Palazzo Pitti, og yndislegum garði hennar. Kaupmenn borgarinnar eru á sínum stað og leggja sitt af mörkum til að gera þetta að ógleymanlegum degi.



## 20. október | Heimflug frá Mílanó

Nú er komið að heimferð eftir glæsilega ferð. Ekið verður á flugvöll í Mílanó og er brottför þaðan kl. 15:10. Áætluð landing í Keflavík kl. 17:25 að staðartíma.

Fararstjóri getur fært dagskrárliði á milli daga eftir þörfum þegar komið er á staðinn.



## Verð

569.900 kr. á mann í tvíbýli | 179.000 kr. aukagjald fyrir einbýli.

### Innifalið

- ✓ Flug með Icelandair og flugvallaskattar.
- ✓ Gisting í 2ja manna herbergi með baði.
- ✓ Morgunverður allan tímann á hótelum.
- ✓ Sjö kvöldverðir á hóteli í Sorrento.
- ✓ Allar skoðunarferðir með rútu samkvæmt ferðalýsingu.
- ✓ Ferja til og frá Caprí og litlir strætisvagnar um Caprí.
- ✓ Sigling og ferð með smárútum meðfram Amalfíströndinni.
- ✓ Íslensk fararstjórn.



### Ekki innifalið

- ✓ Aðgangseyrir inn í söfn, hallir og kirkjur.
- ✓ Kláfar eða stólalyftur upp á fjöll.
- ✓ Vínsmökkun.
- ✓ Hádegisverðir.
- ✓ Þrír kvöldverðir í Flórens.
- ✓ Þjóf fé.
- ✓ Ferða- og forfallatryggingar.



### Valfrjálst

- ✓ Aðgangur að fornminjum í Pompei u.þ.b. € 20.
- ✓ Blái hellirinn u.þ.b. € 30.
- ✓ Stólalyfta upp á Monte Solaro fjallið á Caprí u.þ.b. € 13.
- ✓ Aðgangur inn í Galleria deglia Uffezi listasafnið í Flórens u.þ.b. € 33.

### Hótel:

- ✓ Hotel Vesuvio í Sorrento.
- ✓ Hotel Ambasciatori í Flórens.

### Nánari upplýsingar:

Vert er að hafa í huga að þrátt fyrir að Bænduferðir séu alla jafna þægilegar rútuferðir er alltaf einhver ganga, t.d. í bæjarferðum. Margar evrópskar borgir eru bæði hæðóttar og ójafnar undir fæti og aðgengi að áfangastöðum þannig að leggja þarf rúttunni mislangt frá. Ef þú hefur einhverjar vangaveltur varðandi þetta vinsamlegast ekki hika við að hafa samband við skrifstofu Bænduferða.