

boenda
FERÐIR

VASAGANGAN Í SVÍPJÓÐ

Keppnisnúmer



2. mars 2025
Svíþjóð

Ferðalýsing

Bændaferðir bjóða upp á keppnisnúmer í hina frægu Vasagöngu í Svíþjóð. Keppnin er gríðarvinsæl og fyllist ár hvert á örfáum mínútum en 15.800 keppendur eru skráðir til leiks. Áður en keppnisdagurinn rennur upp er mikilvægt að komast í gírinn, æfa af kappi, taka út snjóalögin og finna rétta áburðinn. Þetta er skemmtileg en jafnframt krefjandi ganga og kemur skíðafólk hvaðanæva að úr heiminum til að spreyta sig á þessari 90 km göngu. Gangan var haldin í fyrsta sinn árið 1922.



Vasagangan 2. mars 2025

Gangan fer fram sunnudaginn 2. mars og er gengin 90 km leið. Gengið er milli bæjanna Sälen og Mora í Svíþjóð. Þeir sem hraðast fara yfir eru rúmlega fjóra tíma og þeir sem ganga hægst eru allt upp í tólf tíma að skila sér í mark. Þess má geta að klára þarf gönguna á innan við tólf tímum og á hverri drykkjarstöð detta þátttakendur úr keppni sem ekki eru komnir á tilsettum tíma - lenda á kaðlinum eins og það er kallað. Þetta er mjög krefjandi ganga og ætti enginn að taka þátt sem ekki er vel undirbúinn. Sigurinn er líka mun sætari fyrir vikið. Munið að rétti áburðurinn skiptir mjög miklu máli. Nánari upplýsingar um keppnina má sjá á [vefsíðu hennar](#).

Saga Vasagöngunnar

Saga keppinnar nær aftur til 14. aldar, þegar Svíar voru þvingaðir í þjóðarbandalag með Dönum og Norðmönnum, sem margir Svíar voru ekki ánægðir með. Á 16. öld sauð upp úr með bardaga og gekk Gustav Vasa þar hvað harðast fram en þurfti að lúta í lægra haldi. Vasa hélt af stað á skíðum norður á bóginn frá Mora en á eftir honum voru sendir tveir skíðamenn sem náðu honum við bæinn Sälen, þar sem þeir tilkynntu honum um blóðbað í Stokkhólmi sem Danakonungur hafði fyrirskipað. Þeir töldu hann á að snúa við því hann væri kominn með bandamenn sem myndu berjast við Dani við hlið hans. Vasa sneri við og náði ásamt bandamönnum sínum að losa Svíþjóð undan Danakonungi og varð hann síðan sjálfur konungur Svíþjóðar. Þessa sögu skrifaði og birti ritstjóri Vestmanslands Läns Tidning árið 1922 og mánuði síðar var ákveðið að fyrsta Vasagangan færi fram. Ári síðar, 1923, tók fyrsta konan þátt í keppninni



en konum var síðar meinuð þátttaka og það var ekki fyrr en 58 árum síðar, árið 1981, að konum var aftur leyft að taka þátt. Ebenezer Þórarinnsson tók árið 1952, fyrstur Íslendinga, þátt í Vasagöngunni og síðan þá hafa fjölmargir Íslendingar spreytt sig á þessari krefjandi göngu.

Vasagangan



Tillaga að dagsskipulagi fyrir þátttakendur í Vasagöngunni

Eftirfarandi dagsskipulag er til viðmiðunar fyrir þátttakendur í Vasagöngunni.

Fimmtudagurinn 27. febrúar | Keflavík – Stokkhólmur – Mora

Flogið frá Keflavík um morguninn og lent á Arlanda flugvelli í Stokkhólmi um hádegi. Á flugvellinum í Stokkhólmi er bílaleigubíllinn sóttur en athugið að það borgar sig svo sannarlega að bóka bílaleigubíl tímanlega, því aðsóknin er mikil vegna Vasagöngunnar (sérstaklega ef sóst er eftir stórum bíl).

Ekið sem leið liggur til Mora og má gera ráð fyrir að aksturinn taki rúmlega 4 klst. Flestir sem taka þátt í Vasagöngunni kaupa heimagistingu og því fyrr sem gisting er pöntuð, því betri staðsetningu er hægt að fá. Heimagistingu í Mora eða Sälen er hægt að bóka á [vefsíðu Visit Dalarna](#). Í heimagistingu felst yfirleitt uppabúin rúm og handklæði, ásamt aðgangi að eldhúsi og baði. Yfirleitt er einnig smuraðstaða fyrir skíðin í bílskúr eða í rými hjá húsráðanda.



Föstudagurinn 28. febrúar | Keppnisnúmer sótt – aðstæður kannaðar

Eftir staðgóðan morgunverð er upplagt að drífa í að sækja keppnisnúmerið en fyrir brottför hefur hver keppandi fengið sendan staðfestingarpóst frá Vasaloppet með keppnisnúmeri og nánari upplýsingum um hvenær og hvar er hægt að sækja keppnisgögn (við bókun í Vasagönguna þarf keppandi að gefa upp hvort sækja eigi keppnisgögnin í Mora eða Sälen). Þá er tilvalið að kynna sér allar aðstæður nánar, jafnvel keyra upp til Sälen til að skoða startið og hægt er að



stoppa við Evertsberg en þar er leiðin hálfnuð. Ef þú ætlar að láta smyrja skíðin fyrir þig er gott að kanna þennan dag á nokkrum stöðum hvar hagstæðast sé að láta smyrja. Upplagt að snæða pasta í kvöld en yfirleitt er erfitt að fá borð á veitingastöðum, svo það væri sterkur leikur að panta fyrir fram, sérstaklega ef margir ætla að borða saman.

Laugardagurinn 1. mars | Hvíldardagur fyrir keppnisdag

Hvíldardagur fyrir keppni. Þennan dag er mikilvægt að taka því rólega. Margir eru að smyrja og þeir sem smyrja sjálfir geta fengið uppskrift á „Vasaloppsmässan“ en þar er hægt að kaupa allt sem til þarf. Einnig þarf að gera allt klárt fyrir keppnina, töskuna sem á að bíða í markinu, merkja skíðin, pokann sem skilinn er eftir í startinu, hafa keppnisfötin klár og svo framvegis. Svo er það auðvitað meira pasta í kvöldmatinn og mikilvægt að fara snemma að sofa.

Sunnudagurinn 2. mars | Keppnisdagur

Nú þarf að fara snemma á fætur, reyndar um miðja nótt, til að annað hvort keyra til Sälen þar sem startið er eða taka rútna. Allar upplýsingar um rútna eru á heimasíðu keppinnar. Opnað er inn í starthólfín í Sälen kl. 5:00-5:30 og síðan er startið kl. 8:00. Þetta kvöld er klárlega ástæða til að fagna árangri dagsins og því er nauðsynlegt að vera búin að taka frá borð á veitingastað.



Mánudagurinn 3. mars | Hvíld – ferð til baka til Stokkhólms

Sumir vilja nú sofa aðeins út þennan dag á meðan aðrir vilja drífa sig af stað. Það þarf kannski að hreinsa skíðin en síðan bara pakka niður og halda í rólegheitum til Stokkhólms. Skemmtilegur endir á góðri ferð er að gista á góðu hóteli í miðbæ Stokkhólms.

Þriðjudagurinn 4. mars | Heimflug

Eftir morgunverð er haldið út á flugvöll, flogið heim upp úr hádegi og lent í Keflavík síðdegis.

Verð

47.400 kr. keppnisnúmer

Innifalið

- ✓ Númer í Vasagönguna þann 2. mars 2025.
- ✓ Aðgangur að sýningu (Expo) í Mora.
- ✓ Tímaflaga.



Við kaup á númeri þarf að gefa upp hvort keppandi óskar eftir að sækja númerið í Sälen (þar sem keppnin hefst) eða í Mora (við markið). Algengast er að keppendur vilji sækja númerið í Mora.

Hafi keppandi tekið þátt í Worldloppet göngu síðustu 2 ár er mikilvægt að láta þær upplýsingar fylgja, þar sem þátttakendum er raðað í starthólf samkvæmt árangri í öðrum Worldloppet göngum.

